

Keine Angst vor freier Rede und Präsentation – Finde Deinen Weg !

Mündliche Prüfungen: Du weißt, dass Du es schaffen kannst, weil Du gelernt hast, weil Du gut vorbereitet bist, weil Du Menschen hast, die an Dich glauben.

Und trotzdem hast Du vielleicht Angst,

- dass Dir beim Reden die Stimme versagt.
- dass Du einen Blackout hast.
- dass Dir schlecht wird und der Schweiß ausbricht.
- dass alle sehen, wie aufgeregt und unsicher Du bist.
- dass Dir die Röte ins Gesicht schießt.
- dass Du einfach nicht so sein kannst wie sonst.

Du weißt, Du musst fit sein für diesen Termin, aber die Unruhe lässt Dich nicht schlafen. Der Berg, der vor Dir liegt, scheint unüberwindlich. Er ist es aber nicht. Denn Du kannst einen Berg nur Schritt für Schritt besteigen. Bis Du erfolgreich auf dem Gipfel stehst.

Unser aktuelles Angebot für Schülerinnen und Schüler

08., 15., 22., 29. November 2017 von 16.00 Uhr bis 18.30 Uhr

Kosten für Schüler 99, – € p.P. (inkl. Snacks und Getränke)

Teilnehmer maximal 8 Personen

Trainerinnen Britta Baumbach und Dagmar Jentz

Bei Bedarf bieten wir natürlich auch Einzel-Coachings zur Vorbereitung auf mündliche Prüfungen an. Kosten hierfür auf Anfrage.

Inhalte: Aufbau, Gestaltung und Ausführung einer Präsentation, freie Rede, Kommunikation mit dem Unbewussten, Umgang mit Ängsten, Selbstwirksamkeit stärken, Feedback, Medien.

Freies Reden und sich(er) präsentieren ist kein Hexenwerk. In wenigen Schritten, mit Selbstvertrauen, Herz und Verstand und mit unserem praxisnahen Training wirst Du souverän und erfolgreich dein Ziel erreichen. Mit mehr Selbstbewusstsein und weniger Angst. Denn mit der Angst kannst Du lernen anders umzugehen. Wir zeigen Dir wie das geht.

Anmeldung und Information

info@psycheundgesundheit.de

Tel. 040 – 536 70 449 oder mobil 0171 1407 189